



GARDA MEDIA

Jaga Kebugaran, Ketua Persit KCK Cabang XXV Kodim Magelang Ajak Anggota Berolahraga

Rony - MAGELANG.GARDAMEDIA.ID

Dec 2, 2022 - 10:33



NY. Heny Rohmadi Selaku Ketua Persit KCK Cabang XXV Bersama Anggota Mengikuti Jalanya Senam Aerobik Bersama di Lapangan Kodim 0705/ Magelang

MAGELANG,-- Senam bersama dilingkungan Persit KCK Cabang XXV Kodim Magelang salah satu kegiatan olahraga ringan yang menyehatkan, sekaligus sangat efektif untuk meningkatkan kebugaran jasmani.



Bertempat di Lapangan Kodim 0705/ Magelang, Ketua Persit Kartika Chandra Kirana Cabang XXV Kodim Magelang Ny. Heny Rohmadi bersama anggota persit di jajaran, mengikuti senam aerobik bersama dilanjutkan dengan bermain bola Pimpong di ruang transit Opsroom Kodim Magelang, Jum'at (2/12).



Ketua Persit Kartika Chandra Kirana Cabang XXV Kodim Magelang Ny. Heny Rohmadi menyampaikan, kegiatan ini bertujuan untuk membangun komunikasi serta kebersamaan antara anggota persit di wilayah.

" Kekompakan dan kebersamaan merupakan salah satu modal utama yang sangat penting dalam mencapai visi dan misi dalam melaksanakan serta mendukung tugas pokok sang suami," ucapnya.

Lebih lanjut disampaikan Ny.Heny Rohmadi, tujuan dari kegiatan senam Aerobik bersama ini guna memupuk rasa kebersamaan serta rasa kekeluargaan dan menciptakan hubungan yang lebih harmonis antara pengurus Cabang dengan anggota yang ada di Ranting.Tentunya dengan salah satu cara menjaga

kesehatan melalui senam aerobik," tutup Ny.Heny Rohmadi.

Pen: 0705/ Mgl.